

Pour un temps des fêtes écologique!

Le temps est fête est une période de rassemblement, mais devient chaque année un moment de surconsommation incroyable. Cette année faites un cadeau à la planète en prenant en considération ces quelques gestes simples et écologiques.

Décorations:

- Privilégiez les décorations non électriques, si non utilisez des décorations lumineuses composées de DEL.
- Installez une minuterie à vos décorations lumineuses extérieurs et programmez l'activation de 18 h à minuit débutant la première semaine de décembre.
- Fabriquez vos décorations de Noël; Internet regorge de belles idées.
- Récupérez vos décorations pour l'an prochain.



Emballages:

- Emballez vos cadeaux avec de vieux journaux ou magazine; faites preuve d'imagination.
- Trier les déchets lors du déballage de cadeaux pour assurer un bon recyclage (pas de papier collant, pas de papier glacé).
- Récupérez les papiers, boucles et rubans pour les réutiliser l'an prochain.
- Ne brûlez pas dans votre foyer les papiers d'emballage, car certains contiennent des polluants extrêmement nocifs.



Déplacements:

- Favorisez le covoiturage, le transport actif et collectif.
- Planifier vos déplacements afin de réduire ceux excessifs et répétitifs.



Sapin:

- Faire un choix intelligent pour son arbre de Noël. Voici les avantages et les inconvénients du sapin naturel et du sapin artificiel.



	Sapin artificiel	Sapin naturel
Avantages	Propre, léger, pratique, demande peu d'entretien et offert dans grande variété.	Culture pouvant absorber 13 tonnes de polluants atmosphériques par acre par année.
	Durée de vie moyenne de 6 ans en fonction de l'entretien.	Compostable après son utilisation
	Sécuritaire pour la maison (propriétés ignifuges et hypoallergène.)	Utilise des terres agricoles souvent inutilisables pour d'autres cultures.
Inconvénients	Fabriqué de plastique provenant de produits pétroliers : matière non renouvelable et polluante.	Utilisation de fertilisants et de pesticides et densité de plantation élevée réduisant la biodiversité
	Non recyclable, prends 400 ans à se dégrader.	Implique un entretien journalier et quelques mesures de sécurité.
	Fabriqué et transporté en provenance pour la plupart de Chine ou de Taïwan.	Prends 8 à 10 ans pour atteindre sa maturité et est utilisé pendant 30 jours.

- L'alternative la plus écologique et économique reste la décoration d'une plante d'intérieur comme le pin de « Norfolk », le cyprès « Gold Crest » ou l'oranger nain « Calamondin ».

- **Si vous optez pour un sapin naturel, n'oubliez pas de participer aux collectes municipales de sapin le afin qu'il soit composté. Vous devez le déposer nu (sans décoration ou sac de plastique) sur le bord de la rue. Consultez le site de la ville pour les dates de collecte.**



Repas:

- Achetez des produits alimentaires de saison ou locaux et réduisez la consommation de viande.
- Évitez d'utiliser du matériel jetable : styromousse, serviette de table en papier.
- Servez l'eau du robinet en carafe à vos invités.
- Conserver les restants dans des contenants réutilisables.
- Rapportez vos contenants de bière et de boissons gazeuses consignés chez votre détaillant.



Cadeaux:

- Envoyer vos invitations ou vos cartes de vœux sous forme virtuelle.
- Lors de votre magasinage, n'oubliez pas vos sacs réutilisables.
- Achetez des cadeaux utiles, de fabrication de qualité afin de les conserver plus longtemps.



- Privilégiez les cadeaux réutilisables, recyclés, équitables, biologiques ou produits localement.
- Privilégiez les produits avec peu d'emballage ou des emballages recyclables.
- Privilégiez les appareils électriques

- à consommation faible qui peuvent être branchés sur le secteur ou rechargeables.
- Offrez des cadeaux immatériels comme des billets de spectacle ou un massage.
- Remettez à des organismes de charité vos jouets, livres et vêtements en bon état que vous ne désirez plus.

Pour nous joindre:

YMCA Pointe-Saint-Charles — Éco-Quartier Sud-Ouest
255 avenue Ash, Montréal, H3K2R1
Tél: 514-872-0122
info@ecoquartiersudouest.com

